**Уважаемые родители!**

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее **ПАВ - психоактивные вещества**).

**ПРИЧИНЫ:**

* *любопытство;*
* *желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;*
* *желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания; безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.*

***ОСТАНОВИТЕСЬ!***

***ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО НА СВОЕГО РЕБЕНКА!***

***ЗАДУМАЙТЕСЬ!***

**-ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.**

**-ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.**

**Помните!**

**Предотвратить беду гораздо проще,**

**чем бороться с недугом…**

**Придерживайтесь нескольких правил:**

***1. Общайтесь друг с другом.***

***2. Выслушивайте друг друга.***

***3. Ставьте себя на его место.***

***4. Проводите время вместе.***

***5. Дружите с его друзьями.***

***6. Помните, что ваш ребенок уникален.***

***7. Подавайте положительный пример во всём.***